JÍDELNÍ LÍSTEK

od: 2.11.2026 do: 6.11.2026

	přesnídávka	oběd	svačina
PO	Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina /1,7/	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi, zapečené těstoviny s uzeným tofu, sterilovaná okurka /1,3,6,7,9,10/	Cereálie s mlékem, ovoce /1,3,6,7,9,10,11/
nápoj	Caro s mlékem, zázvorový čaj	Voda	Čaj rooibos
ÚT	Jogurt, mléčné houstičky, ovoce /1,3,7/	Polévka hrstková, kuřecí nudličky na kari s jablky, rýže /1,7,9/	Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina /1,3,7/
nápoj	Černý čaj s citrónem	Voda	Mléko
ST	Chléb s máslem a krůtí šunkou, zelenina /1,7/	Polévka petrželová se smaženým hráškem, vepřenky s cibulí, brambor, okurkový salát /1,3,7,10/	Mléčný řez, ovoce /1,3,6,7,8/
nápoj	Mléko, šípkový čaj	Voda	Mléko
ČT	Vánočka, ovoce /1,3,6,7/	Polévka zeleninová s rýží, fazole po mexicku, chléb /1,3,7,9/	Chléb se sýrovou pěnou, zelenina /1,7/
nápoj	Kakao, mátový čaj	Voda	Zelený čaj s citrónem
PÁ	Pomazánka cizrnová (hummus) s rajčaty, chléb, zelenina /1,3,7,11/	Polévka selská, hovězí pečené na zelenině, celozrnné těstoviny /1,3,7,9/	Bisquit s čokoládovou polevou, ovoce /1,6,7,8,13/
Nápoj	Bílá káva, ovocný čaj	Voda	Mléko

Připravené pokrmy jsou určené k okamžité spotřebě.
Změna vyhrazena
Vedoucí ŠJ: Michaela Nováková

